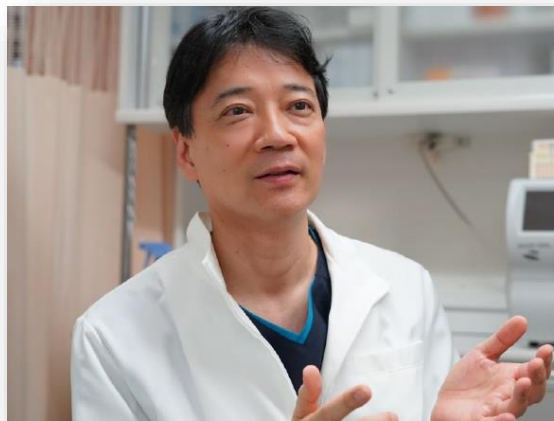


# 健康になりたければ 今すぐ“鼻呼吸を始めましょう” 『鼻うがいの可能性』



近年“呼吸”をするときに口か鼻、どちらを使うかで身体に生じる変化に違いがあることをご存知ですか？  
自発的な鼻呼吸をサポートするために医師も注目しているのが“鼻うがい”です。  
国内の鼻うがい人口はおよそ100万人程度と言われており、全国民の約1%しか実践されていない状況です。  
今回、口呼吸問題の第一人者であり“あいうべ体操”でも有名な今井一彰先生をお招きし、鼻うがいの有効性、  
歯科領域での活用についてお話しいただきます。



講師 **今井一彰** 先生  
内科医・漢方専門医 みらいクリニック 院長  
NPO法人日本病巣疾患研究会副理事長

日時

2021年 3月 4日(木)

19:00~20:00

参加費

**無料**

定員

**300名**

視聴  
特典

鼻洗浄用 生理食塩水ミスト  
『サイナスミスト』  
『ハイパートニック』を各1本  
プレゼント致します。



みらいクリニックのホームページを是非ご覧ください！



最新刊発売中



## 鼻呼吸 歯医者さんの知りたいところがまるわかり

鼻と口の呼吸で何が違う？なぜ違う？ 著者:今井一彰先生  
今井一彰先生は『あいうべ体操』の考案者です。  
気になる呼吸の話が、なるほど！納得！おもしろい！の連続で一気に読める！  
A4判変形/88ページ/2020年11月10日発売 定価 本体4,500円(税別)

### お申込みからWEBセミナー受講までの流れ

STEP 1

右記のQRコードもしくは下記URLのGoogleフォームに必要事項をご記入の上、お申込みください。



STEP 2

開催の約1週間前にご登録アドレスへセミナー閲覧用のURLが届きます。

STEP 3

開催日時になりましたらPCや携帯からセミナー閲覧URLにアクセス下さい。

<https://docs.google.com/forms/d/1009zJsvnFF2wJLbHcgnAcu27bEdxuVgNmV5JmYSjvfl/>

本セミナーはオンラインセミナー配信サービス「Zoom」を使って行います！

※ご登録いただきました個人情報は、本セミナー開催および運営の為に使用させていただきます、これ以外の目的には使用いたしません。